




# KIJIMEA®

## REGULARIS

### Gebrauchsanweisung Kijimea® Regularis Trinkgranulat

 Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Medizinprodukt ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Kijimea® Regularis jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später noch einmal lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

#### Diese Gebrauchsanweisung beinhaltet

1. Wofür wird Kijimea® Regularis angewendet und was ist der klinische Nutzen?
2. Wer sollte Kijimea® Regularis einnehmen?
3. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kijimea® Regularis beachten?
4. Wie ist Kijimea® Regularis einzunehmen?
5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
6. Wie ist Kijimea® Regularis aufzubewahren?
7. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Wofür wird Kijimea® Regularis angewendet und was ist der klinische Nutzen?

Kijimea® Regularis ist ein Medizinprodukt zur Behandlung von träger Verdauung (Verstopfung), Blähbauch und Blähungen. Die Einnahme von Kijimea® Regularis erhöht signifikant die Häufigkeit des Stuhlgangs und verringert gleichzeitig Blähbauch und Blähungen.

#### 2. Wer sollte Kijimea® Regularis einnehmen?

Kijimea® Regularis sollte von Personen eingenommen werden, die an träger Verdauung (Verstopfung), Blähbauch und Blähungen leiden oder bei denen dies diagnostiziert wurde.

#### Während der Schwangerschaft und Stillzeit

Es liegen keine Erkenntnisse vor, die gegen die Einnahme von Kijimea® Regularis während der Schwangerschaft und Stillzeit sprechen. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Kijimea® Regularis einnehmen.

#### Bei Kindern

Es liegen keine Erkenntnisse vor, die gegen eine Einnahme von Kijimea® Regularis durch Kinder und Jugendliche sprechen.

#### 3. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kijimea® Regularis beachten?


Das Produkt ist laktose- und glutenfrei.

#### Einnahme von Kijimea® Regularis zusammen mit Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Kijimea® Regularis zusammen mit Arzneimitteln einnehmen, solche kürzlich eingenommen haben oder beabsichtigen einzunehmen.

#### Warnhinweise/Vorsichtsmaßnahmen

Kijimea® Regularis darf nicht eingenommen werden:

- Ohne ausreichend Flüssigkeit.
- Nach Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Verfalldatums .
- Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe des Präparates.

#### Kontraindikationen

Es sind keine Kontraindikationen bekannt, die gegen eine Anwendung sprechen.

#### Sonstige Hinweise

Bei neu auftretenden oder länger anhaltenden Beschwerden über 3 Tage suchen Sie einen Arzt auf, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

#### 4. Wie ist Kijimea® Regularis einzunehmen?

Nehmen Sie Kijimea® Regularis immer genau wie in dieser

Gebrauchsanweisung beschrieben ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Kijimea® Regularis wird unabhängig von den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen.

#### Anwendung

Füllen Sie ein Glas mit ca. 150 - 200 ml Wasser (ohne Kohlensäure). Geben Sie einen gestrichenen Dosierlöffel (10 g) Kijimea® Regularis in das gefüllte Glas und rühren Sie das Granulat kurz ein. Trinken Sie die zubereitete Flüssigkeit anschließend sofort, da diese ansonsten eindicken kann.

Bei Kijimea® Regularis handelt es sich um ein Medizinprodukt mit Inhaltsstoffen natürlichen Ursprungs. Daher kann das Produkt vereinzelt auch bräunliche Faserbestandteile enthalten und die zubereitete Flüssigkeit kann trüb und flockig wirken.

#### Dosierung

Erwachsene und Kinder über 12 Jahre: Je nach Bedarf nehmen Sie 2- bis 3-mal täglich einen gestrichenen Dosierlöffel eingerührt in ca. 150 - 200 ml Flüssigkeit ein.

Kinder 6 - 12 Jahre: Je nach Bedarf wird 2- bis 3-mal täglich ein halber Dosierlöffel (ca. 5g) eingerührt in ca. 75 - 100 ml Flüssigkeit eingenommen.

#### Dauer der Anwendung

Die Wirkung von Kijimea® Regularis setzt in der Regel bereits ca. 12 bis 72 Stunden nach der Einnahme ein. Um optimale Ergebnisse zu erzielen, sollte Kijimea® Regularis über mindestens 2 Wochen eingenommen werden. Kijimea® Regularis ist auch für eine längere Einnahme geeignet.

#### Wenn Sie eine größere Menge Kijimea® Regularis eingenommen haben, als Sie sollten


Auch nach Einnahme einer größeren Menge ist im Allgemeinen nicht mit Überdosierungserscheinungen zu rechnen. Bei Beschwerden wenden Sie sich an einen Arzt, der entscheiden wird, ob gegebenenfalls Gegenmaßnahmen erforderlich sind.

#### Wenn Sie die Einnahme von Kijimea® Regularis vergessen haben

Holen Sie die Einnahme nach. Nehmen Sie jedoch nicht die doppelte Menge ein.

#### 5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Nebenwirkungen im Zusammenhang mit der Einnahme von Kijimea® Regularis wurden bisher nicht beobachtet.

Wenn Sie Nebenwirkungen feststellen, melden Sie diese bitte der Synformulas GmbH . Jeder schwerwiegende Vorfall, der im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetreten ist, sollte der Synformulas GmbH und der zuständigen Behörde Ihres Mitgliedsstaates gemeldet werden.<sup>1</sup>

#### 6. Wie ist Kijimea® Regularis aufzubewahren?

Nach Anbruch ist Kijimea® Regularis unter 25 °C  und trocken  aufzubewahren. Das angebrochene Produkt ist innerhalb von 3 Monaten aufzubrauchen. Dieses Produkt ist für Kinder unzugänglich aufzubewahren.

#### 7. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Kijimea® Regularis enthält den Synformulas2 Faserkomplex und Simecon. Je Dosis (10g) sind 2g Methylcellulose und 0,125g Simecon enthalten. Zur Dosierung verwenden Sie den beigegefügte Dosierlöffel.

Weitere Bestandteile sind: Maltodextrin, Zitronensäure, Tri-Calciumphosphat, Aroma, Beta-Carotin, Rote Bete Pulver, Sucralose.

Kijimea® Regularis enthält Aromastoffe und Süßungsmittel. Kijimea® Regularis ist in Dosen mit 250g und 500g erhältlich.



#### Hersteller

Synformulas GmbH • Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Deutschland  
D - Tel.: 0049 (0)89/78 79 790 - 100 • Fax: 0049 (0)89/78 79 790 - 58  
service@kijimea.com • www.kijimea-regularis.de  
A - Tel.: 0043 (0)720/77 54 04  
service@kijimea.com • www.kijimea-regularis.at  
Stand der Information: März 2022


<sup>1</sup>Die zuständige Behörde in Deutschland ist das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte. Synformulas GmbH wird alle Berichte über schwerwiegende Vorfälle an die zuständige Behörde weiterleiten.



# KIJIMEA®

## REGULARIS

### Instrucciones de uso de Kijimea® Regularis granulado para bebida

 Lea las instrucciones de uso detenidamente, ya que contienen información importante para usted. Este producto sanitario puede adquirirse sin receta médica. Para lograr el mejor resultado del tratamiento, Kijimea® Regularis se tiene que tomar conforme a las instrucciones de uso.

- Conserve las instrucciones de uso, ya que puede necesitar volver a leerlas.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si sus síntomas empeoran o no experimenta ninguna mejoría, consulte a un médico.

#### Contenido de las instrucciones de uso

1. ¿Para qué se utiliza Kijimea® Regularis y cuál es su beneficio clínico?
2. ¿Quién debe tomar Kijimea® Regularis?
3. ¿Qué necesita saber antes de empezar a tomar Kijimea® Regularis?
4. ¿Cómo tomar Kijimea® Regularis?
5. ¿Qué efectos adversos son posibles?
6. ¿Cómo conservar Kijimea® Regularis?
7. Contenido del envase e información adicional

#### 1. ¿Para qué se utiliza Kijimea® Regularis y cuál es su beneficio clínico?

Este producto sanitario se utiliza para el tratamiento de la digestión lenta (estreñimiento), hinchazón abdominal y flatulencia. La toma de Kijimea® Regularis aumenta considerablemente la frecuencia de las deposiciones y, al mismo tiempo, reduce la hinchazón abdominal y la flatulencia.

#### 2. ¿Quién debe tomar Kijimea® Regularis?

Kijimea® Regularis puede ser tomado por personas que sufren o se les ha diagnosticado digestión lenta (estreñimiento), flatulencia e hinchazón abdominal o que han sido diagnosticadas con estas dolencias.

#### Uso en el embarazo y la lactancia

No se conoce ninguna contraindicación para el uso de Kijimea® Regularis durante el embarazo y la lactancia. Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Kijimea® Regularis.

#### Uso en niños

No se conoce ninguna contraindicación para el uso de Kijimea® Regularis en niños y adolescentes.

#### 3. ¿Qué necesita saber antes de empezar a tomar Kijimea® Regularis?


Kijimea® Regularis no contiene lactosa ni gluten.

#### Uso de Kijimea® Regularis con medicamentos

Por el momento no se conoce ninguna interacción con medicamentos. Consulte a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o tiene intención de tomar Kijimea® Regularis con medicamentos.

#### Advertencias y precauciones

Kijimea® Regularis no debe tomarse:

- sin suficiente líquido.
- después de la fecha de caducidad que aparece en el envase .
- en caso de hipersensibilidad conocida a alguno de los componentes del preparado.

#### Contraindicaciones

No se conocen contraindicaciones para el uso de este producto.

#### Otras recomendaciones

En caso de experimentar nuevas molestias o si sus síntomas duran más de 3 días, consulte a su médico, ya que puede tratarse de una enfermedad que precise un diagnóstico médico.

#### 4. ¿Cómo tomar Kijimea® Regularis?

Siga exactamente las instrucciones de uso de Kijimea® Regularis. En caso de duda, consulte a su médico o farmacéutico.

Kijimea® Regularis se toma con suficiente líquido independientemente de las comidas.

#### Modo de empleo

Llene un vaso con aproximadamente de 150 a 200 ml de agua (sin gas). Añada una cucharada dosificadora rasa (10 g) de Kijimea® Regularis en el vaso lleno de agua y remueva brevemente el granulado. Beba el líquido de inmediato, ya que de lo contrario puede espesarse.

Kijimea® Regularis es un producto sanitario con ingredientes de origen natural. Por lo tanto, en ocasiones puede contener componentes de fibra de color parduzco y el líquido preparado puede presentar un aspecto oscuro y con grumos.

#### Dosificación

Adultos y niños a partir de 12 años: tome una cucharada dosificadora rasa de 2 a 3 veces al día, según necesite, diluida en unos 150 - 200 ml de líquido.

Niños de 6 a 12 años: tome media cucharada dosificadora de 2 a 3 veces al día (alrededor de 5 g), según necesite, diluida en unos 75 - 100 ml de líquido.

#### Duración del tratamiento

Normalmente el efecto de Kijimea® Regularis comienza entre 12 y 72 horas después de su ingesta. Para lograr resultados óptimos, se debería tomar Kijimea® Regularis como mínimo durante 2 semanas. Kijimea® Regularis es apto para tomarse durante largos periodos de tiempo.


#### Si sobrepasa la dosis de Kijimea® Regularis

Incluso después de tomar una cantidad mayor de la recomendada, por lo general, no se deben esperar efectos por sobredosis. En caso de tener molestias, consulte a un médico que decidirá qué medidas son necesarias.



#### Si olvidó tomar Kijimea® Regularis

Vuelva a tomar Kijimea® Regularis normalmente, sin duplicar la dosis.

#### 5. ¿Qué efectos adversos son posibles?

Por el momento, no se han descrito efectos adversos relacionados con la ingesta de Kijimea® Regularis. Si nota algún efecto adverso, comuníquelo a Synformulas GmbH . Debe informar de cualquier incidente grave que haya ocurrido en relación con el producto a Synformulas GmbH y a la autoridad competente de su Estado miembro.<sup>1</sup>

#### 6. ¿Cómo conservar Kijimea® Regularis?

Una vez abierto, Kijimea® Regularis debe conservarse a menos de 25 °C  y en un lugar seco . El producto abierto debe consumirse en un plazo de 3 meses. Mantener fuera del alcance de los niños.

#### 7. Contenido del envase e información adicional

Kijimea® Regularis contiene complejo de fibras Synformularis2 y simeticona. Cada dosis de 10 g contiene 2 g de metilcelulosa y 0,125 g de simeticona. Utilice la cuchara dosificadora adjunta para la dosificación.

Los otros ingredientes son: maltodextrina, ácido cítrico, fosfato tricálcico, aroma, betacaroteno, polvo de remolacha, sucralosa.

Kijimea® Regularis contiene sustancias aromáticas y edulcorantes. Kijimea® Regularis está disponible en envases de 250 g y 500 g.



#### Fabricante:

Synformulas GmbH • Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Alemania  
Tel.: 800 080 010, Fax: 800 080 043  
info@synformulas.es • www.kijimea-regularis.es

Fecha de la última revisión: marzo 2022

<sup>1</sup>La autoridad competente en España es la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) dependiente del Ministerio de Sanidad. Synformulas GmbH remitirá todos los informes de incidentes graves a la autoridad competente.